

# 「お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て教室」

ご家族のお口の健康が、赤ちゃんの健康なお口を育てます。この教室は、私達歯科衛生士がそのお手伝いをさせていただきます。ぜひ多くの方に参加して頂けますようご案内いたします。

1. 会 場 健康科学大学・産前産後ケアセンター（笛吹市石和町窪中島 587—112）  
 蕪崎市子育て支援センター（蕪崎市若宮 1-2-50 ニコリ 3 階）

2. 対 象 妊婦さん・生後 6 カ月頃までのお子さんとお母さん

3. 内 容 妊娠中に知っておきたいお口の健康について  
（むし歯リスク検査：自分のお口の環境が簡単にわかる検査です）  
お母さんと赤ちゃんのお口のケアや歯磨き等について

4. 費 用 無料

5. 持ち物 お母さんの普段使用している歯ブラシ・タオル  
（お子さんは歯ブラシを使用している方はおもちください）

6. 定 員 健康科学大学・産前産後ケアセンター 15 組  
 蕪崎市子育て支援センター 20 組  
 富士北麓総合医療センター 20 組  
 ※蕪崎会場では託児（有料・要予約）あります。

詳しい事は蕪崎子育てセンター（0551-23-7676）までお問い合わせください

7. 開催日時 健康科学大学・産前産後ケアセンター  
 ①9 月 30 日（月） ②10 月 31 日（木） ③12 月 2 日（月）  
 蕪崎市子育て支援センター

①8 月 28 日（水） ②10 月 9 日（水）  
 富士北麓総合医療センター 11 月 5 日（火）  
 時間はいずれも 10：00～11：30（受付 9：40 から）予定です。

8. 申込方法 山梨県歯科衛生士会 [yamanashi-dh@docomo.ne.jp](mailto:yamanashi-dh@docomo.ne.jp) まで  
 下記の事を明記し開催日の 1 週間前までにメールにて申込で下さい  
 ①参加希望日 ②お母さんのお名前、お子さんのお名前  
 ③妊娠周期又はお子さんの月齢（参加希望日） ④連絡先  
 ※ 定員になり次第締め切らせて頂きます。

9. 問合せ先 一般社団法人 山梨県歯科衛生士会  
 T E L： 090-1438-6336  
 アドレス：[yamanashi-dh@docomo.ne.jp](mailto:yamanashi-dh@docomo.ne.jp)

（一社）山梨県歯科衛生士会・山梨県健康増進課

